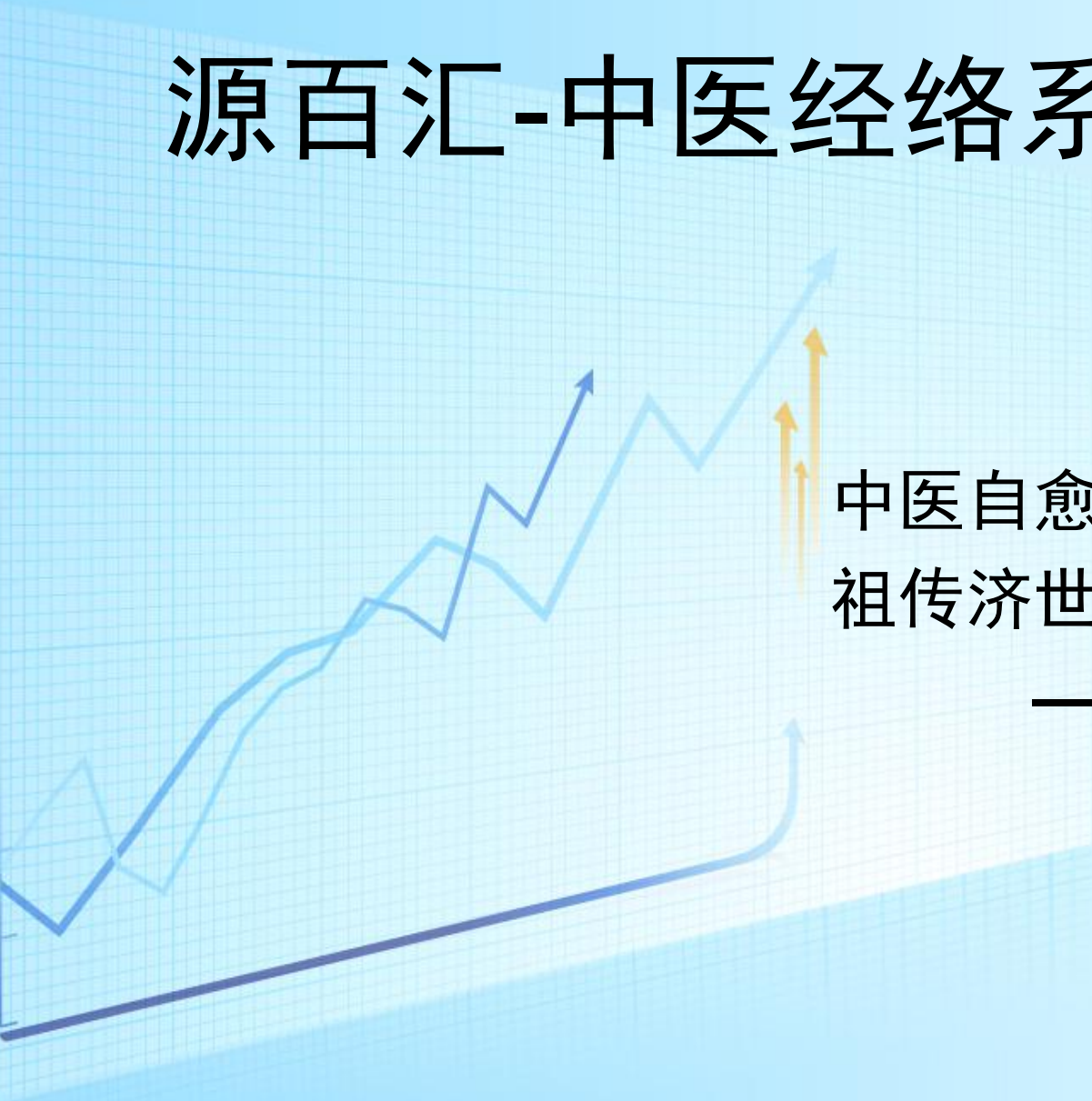


源百汇-中医经络系列讲座



中医自愈养生咨询师
祖传济世救人之法门

——李豐瀚

党中央国务院推广中医健康事业

- 《中医药发展战略规划纲要（2016——2030）》（国发201615号）中医治未病，也就是预防医学。

中医绿色疗法：刮痧、火罐、推拿、艾灸、针灸、导引等。

人生百年，人生七十古来稀；黄帝曰：上古真人，120岁。上寿120、中100、下80。我的人生追求，下寿73，中寿84，上寿95岁。

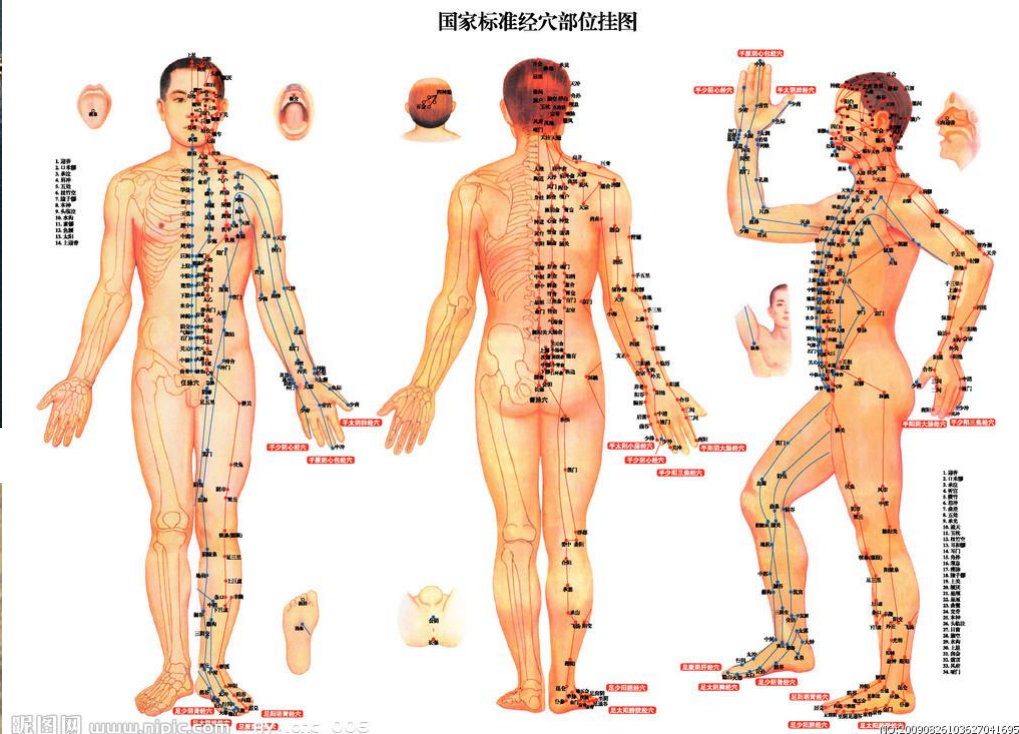
知识界：73，84阎王不请自己去，孔子73岁，孟子84岁。

艾灸养生：热疗物理作用，扶正祛邪，平衡阴阳，自愈养生最重要方法之一。温经散寒。拔毒泻热。升阳举陷。

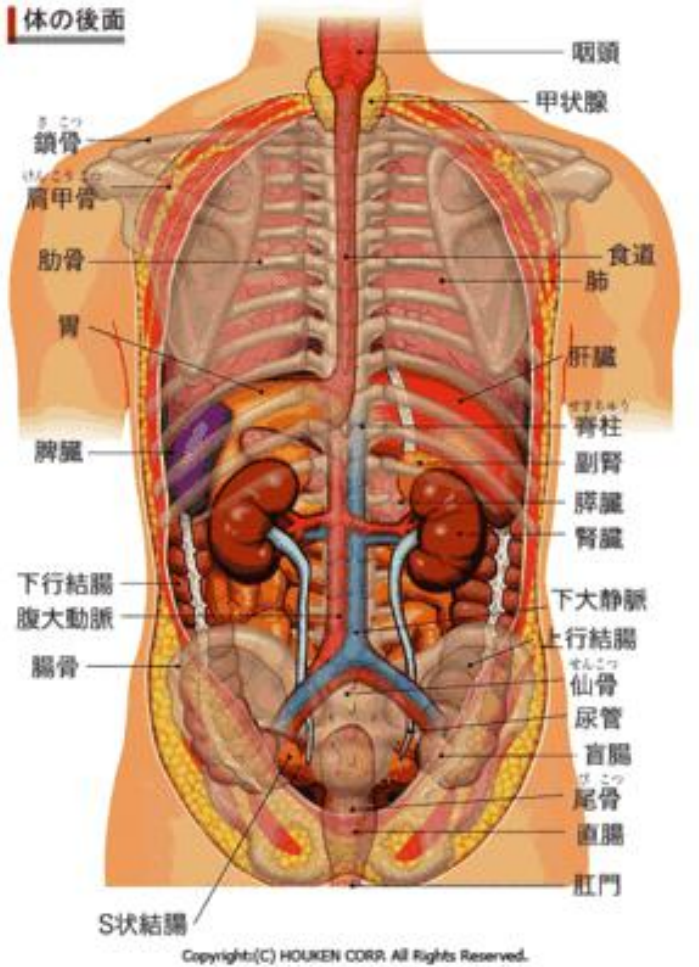
艾不释手，健康长灸。

直接灸、间接灸、悬灸、艾灸器、艾灸贴。

第一讲中医阴阳五脏六腑奇恒之府



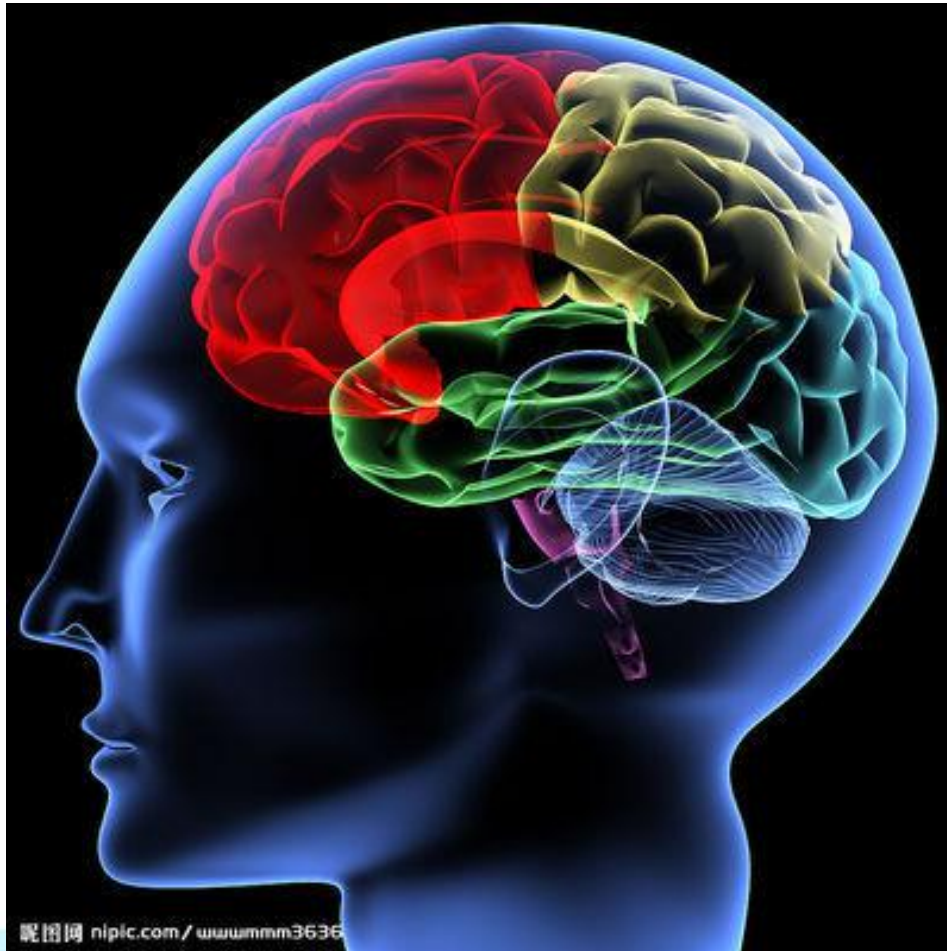
五脏六腑



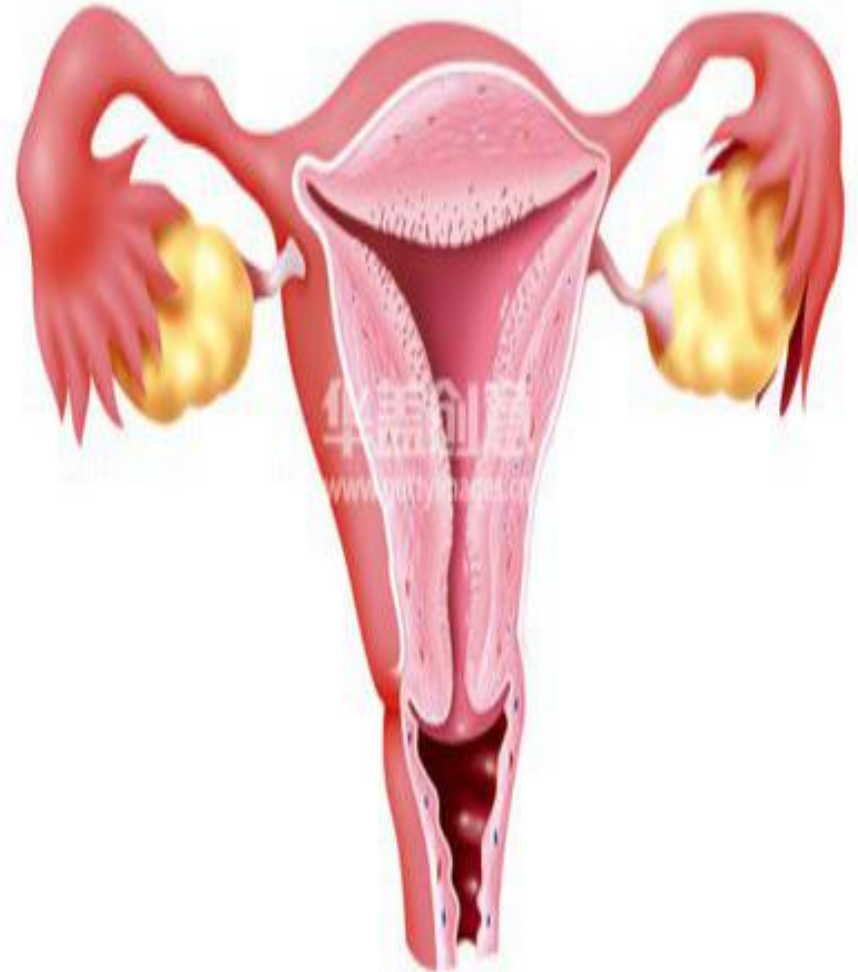
奇恒之府——大脑、胞宫



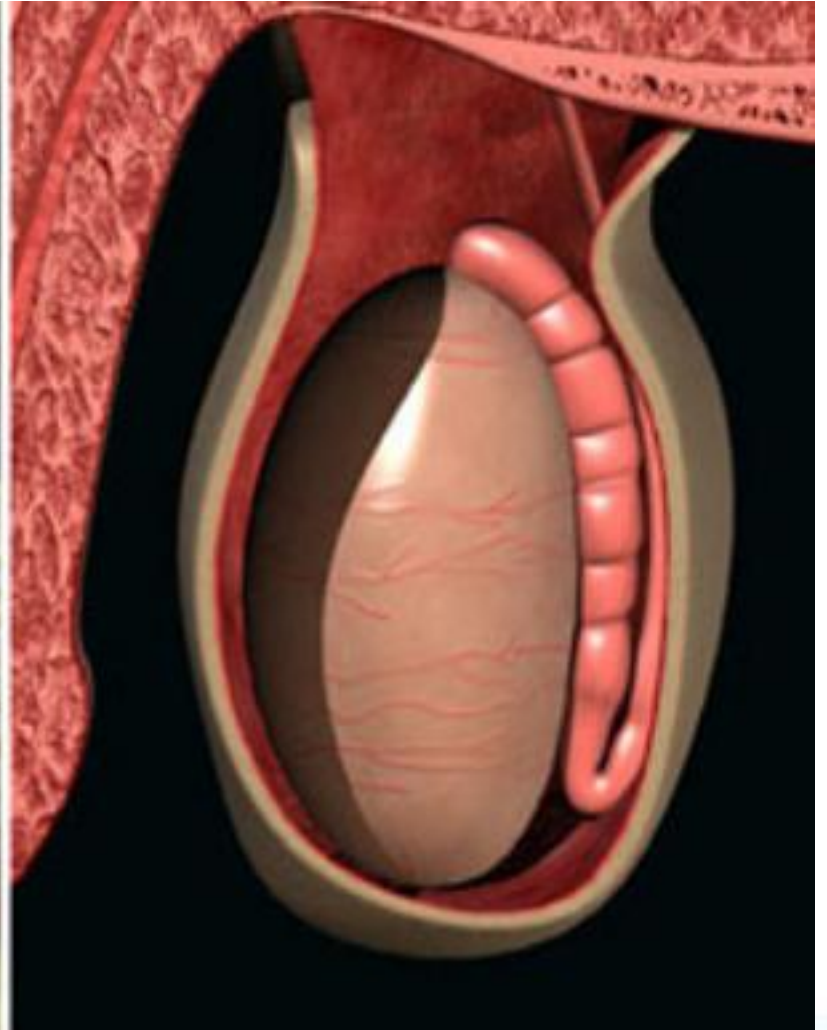
大脑艺术图



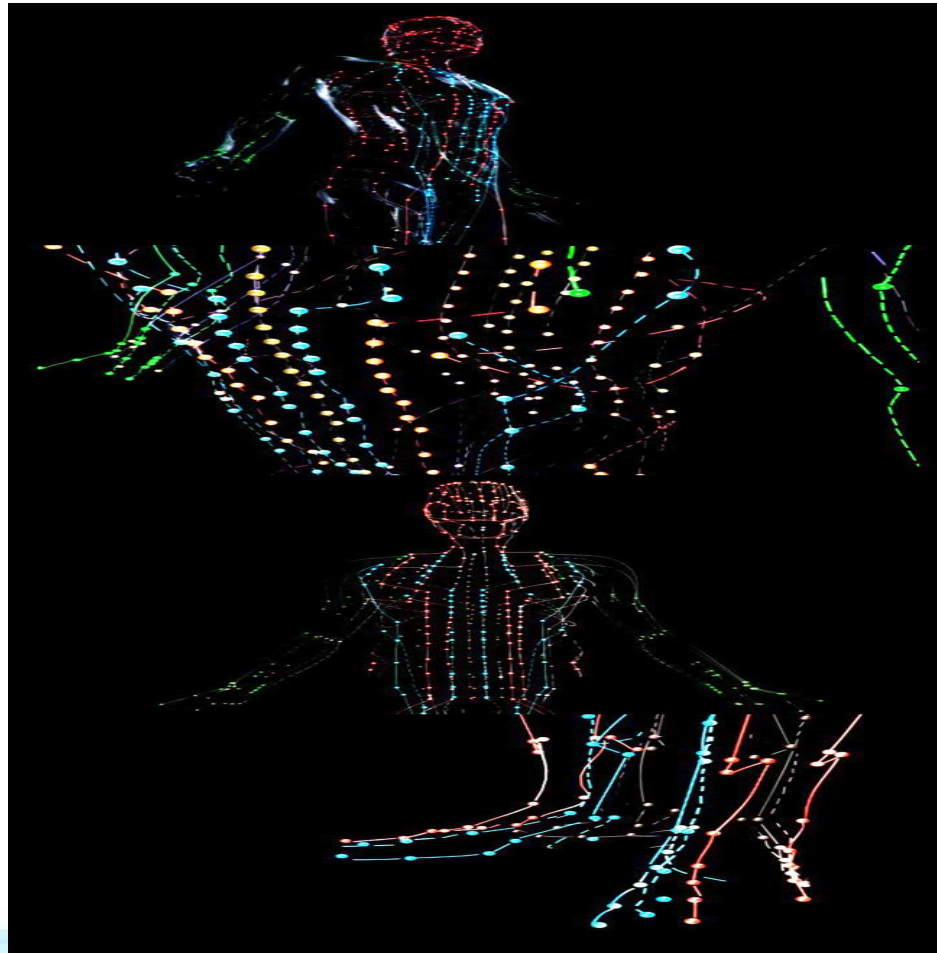
胞宫



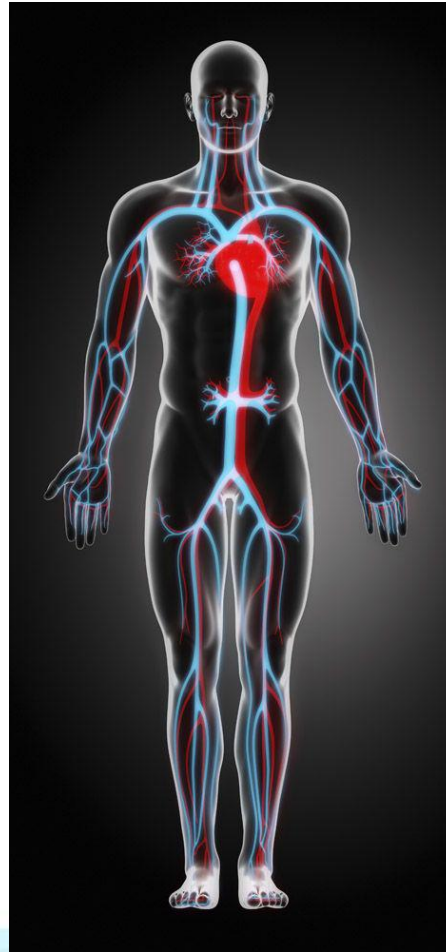
人类进化



立体人体经络图



立体经络图



立体经络图

-

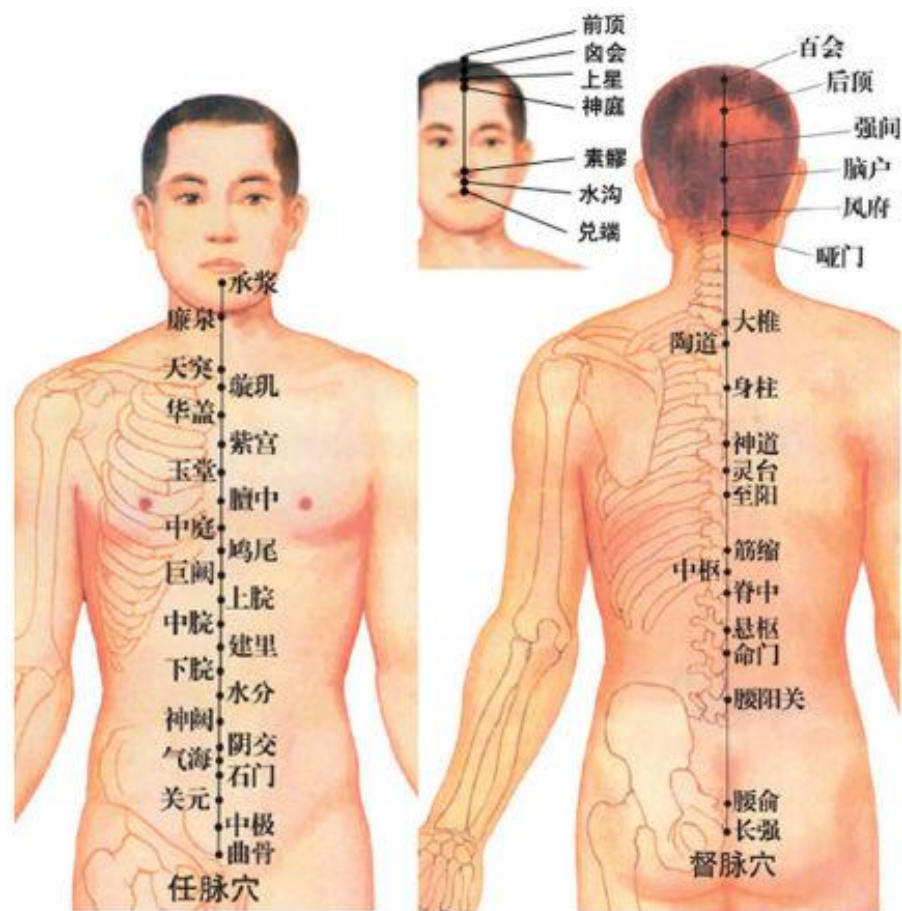
立体经络图

•

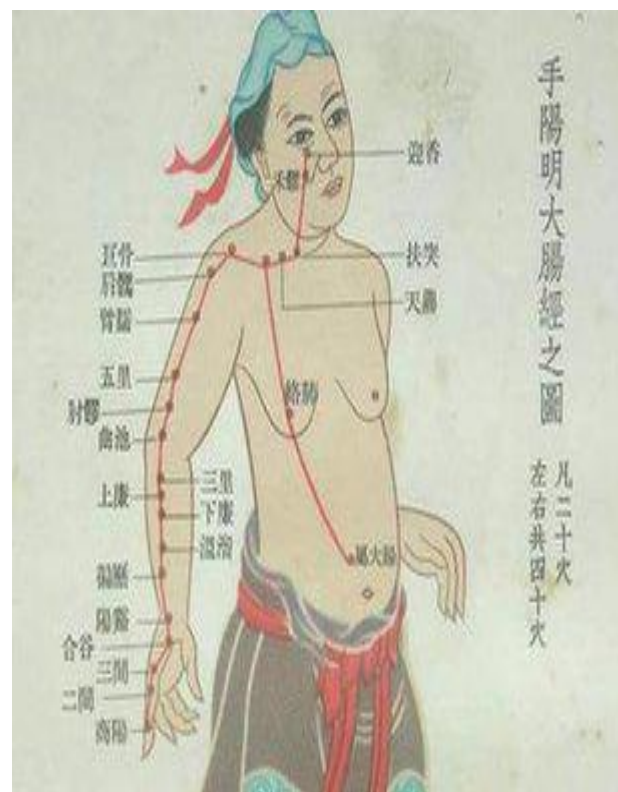
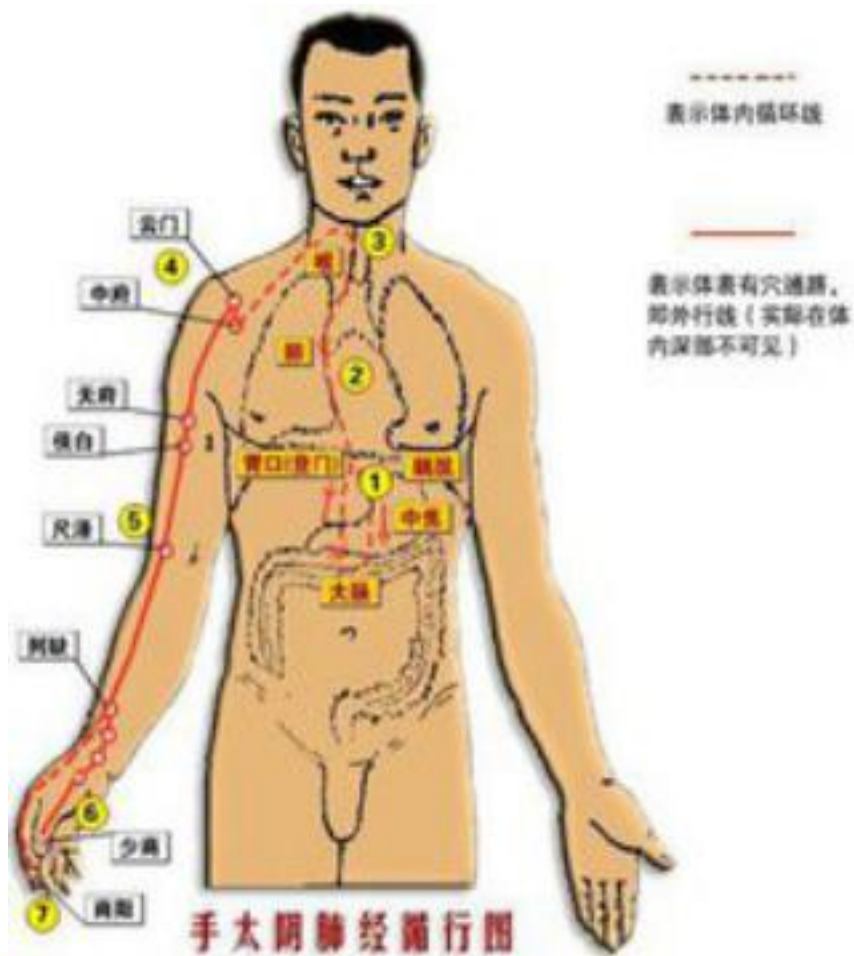
立体经络图

-

第二讲任脉与督脉

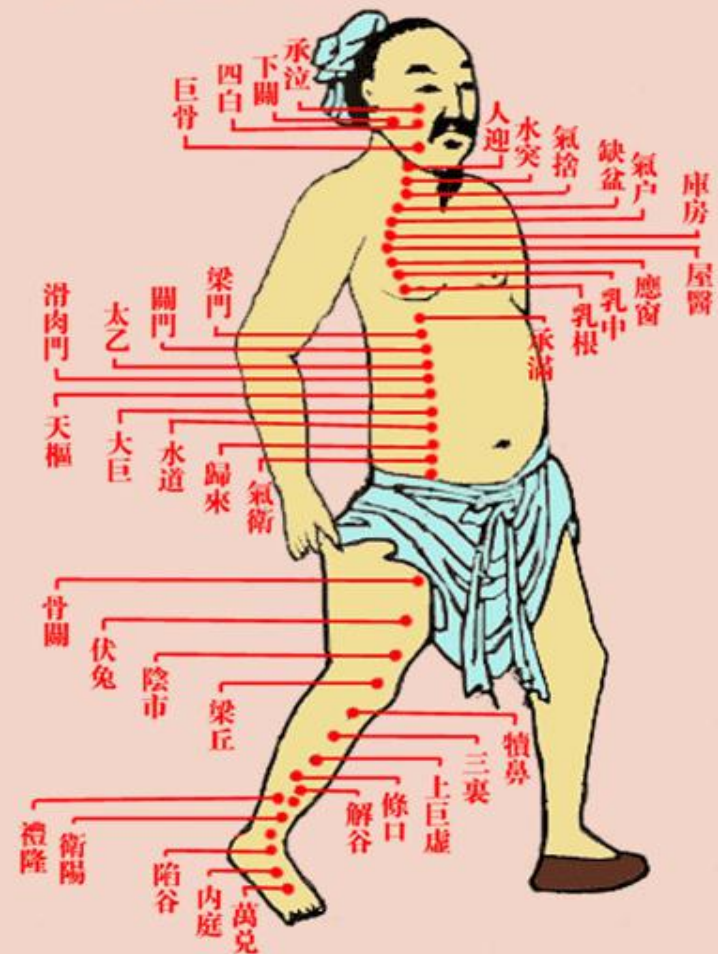


第三讲手太阴肺经与手阳明大肠经

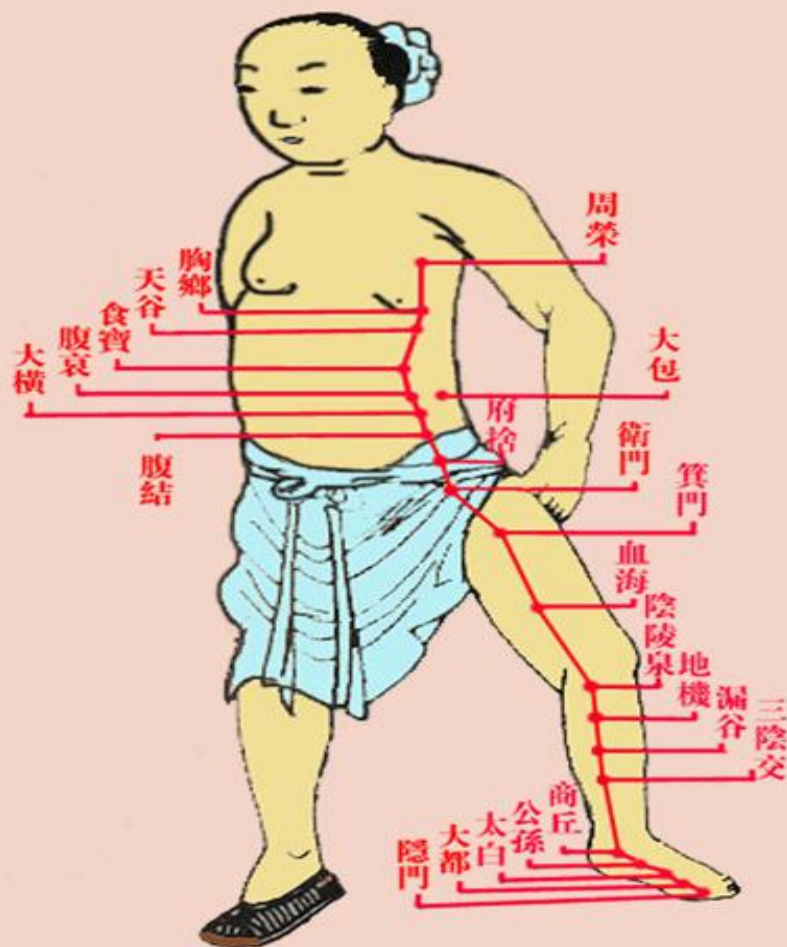


第四讲足阳明胃经与足太阴脾经

足阳明胃经 (辰)



足太阴脾经 (巳)



第五讲手少阴心经与手太阳小肠经

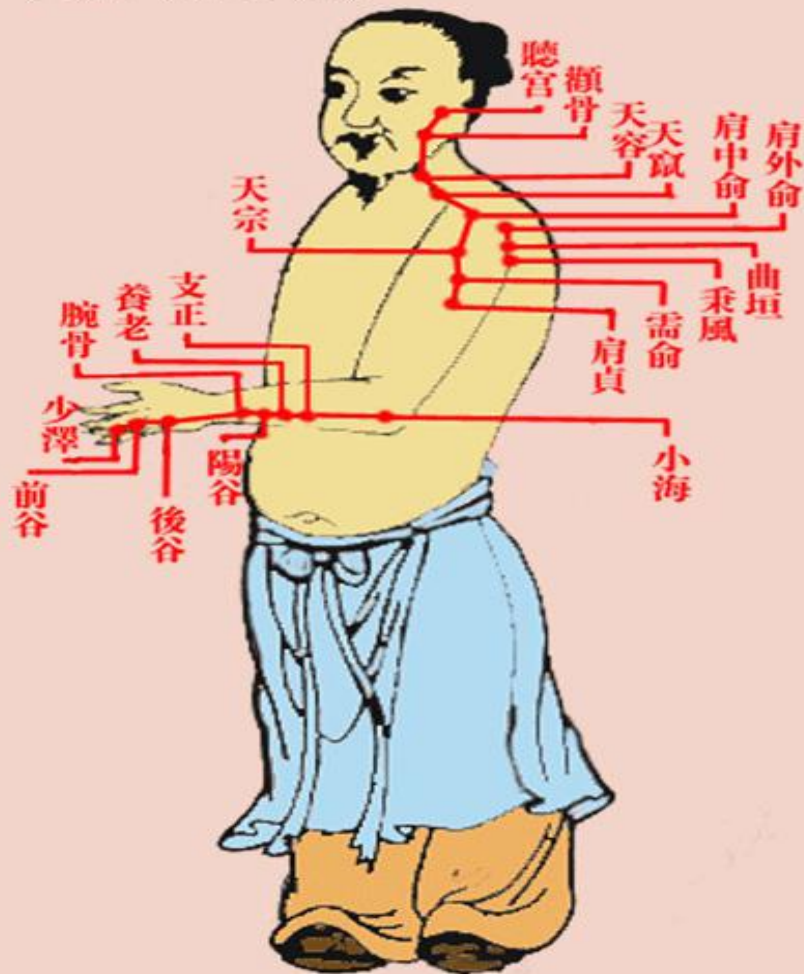


手少陰心經之圖

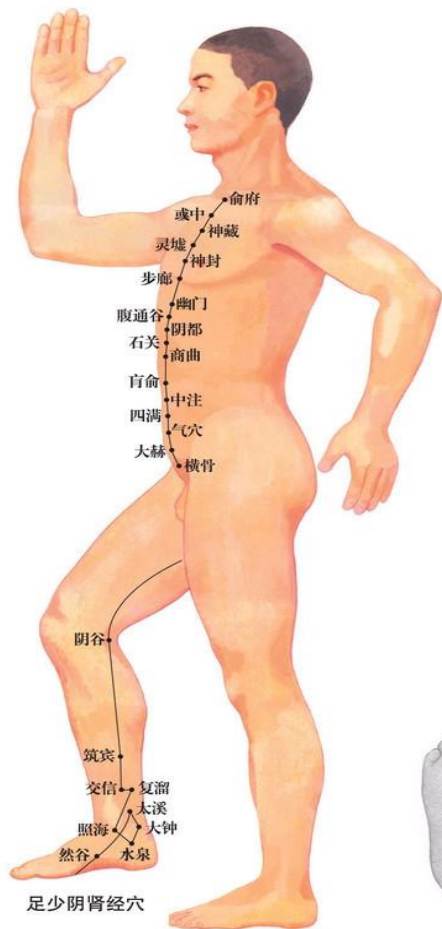
凡九穴
左右共一十八穴

圖六十二——仿明版古圖(八)

手太陽小腸經 (未)

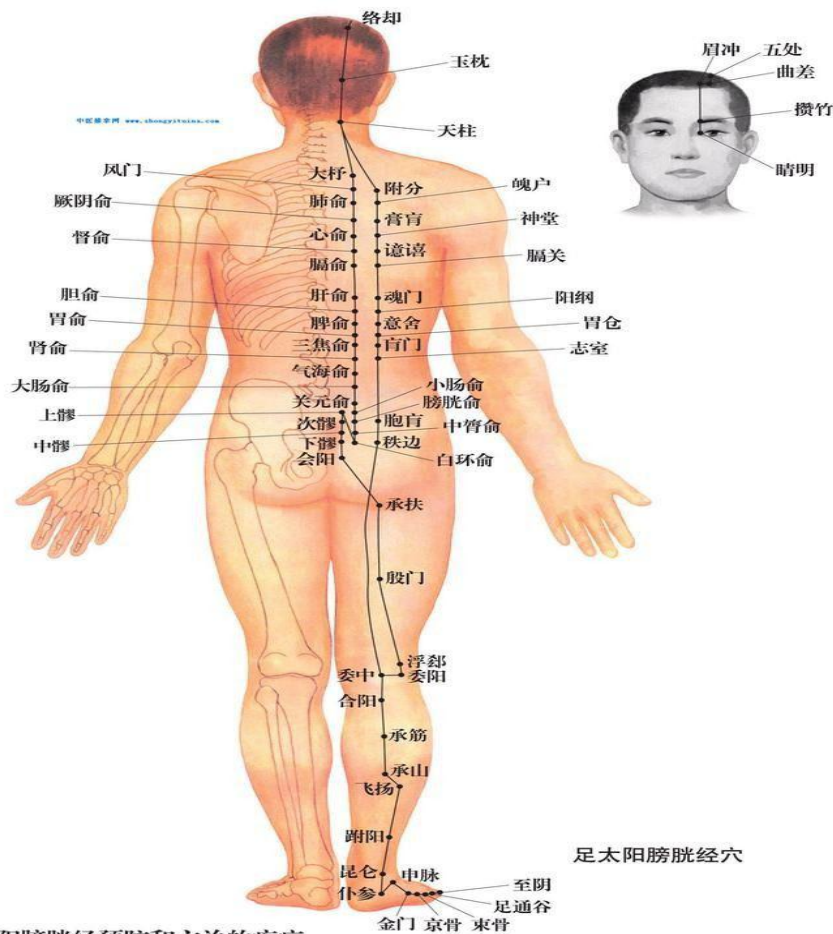


第六讲足太阳膀胱经与足少阴肾经



足少阴肾经预防及治疗的疾病

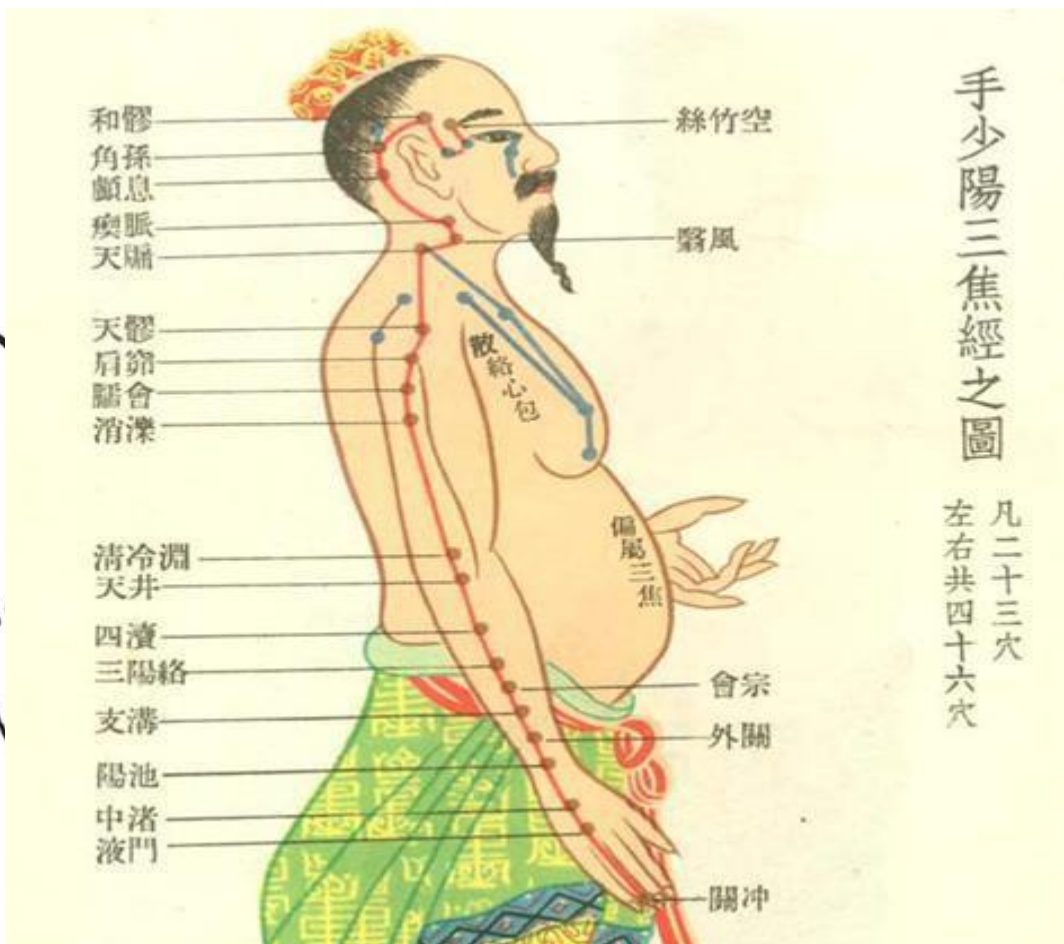
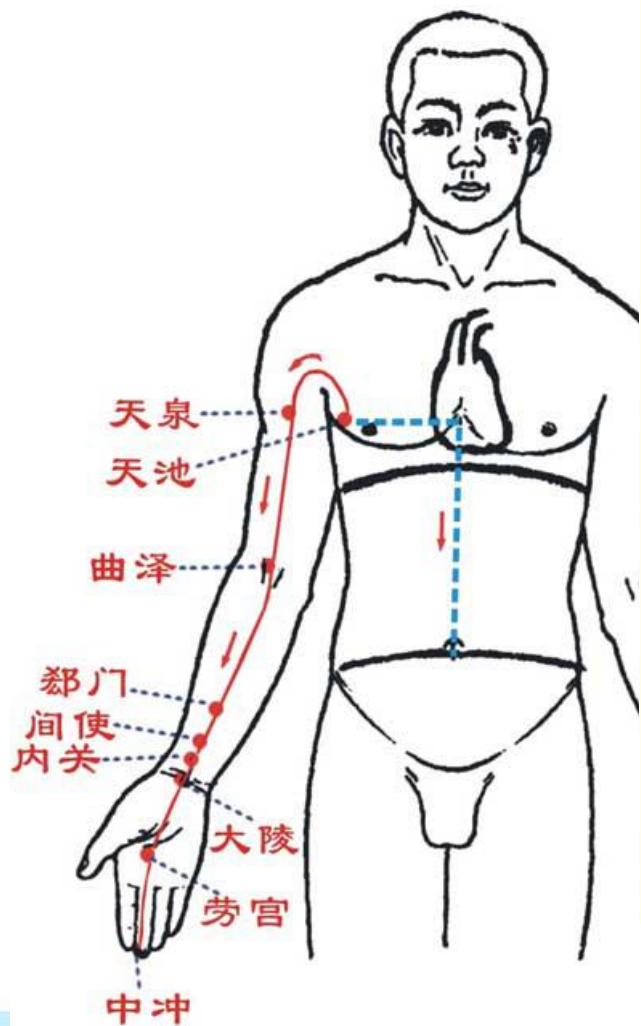
泌尿生殖系统：急性前列腺炎、阳痿、早泄、遗精、术后尿潴留、睾丸炎、痛经、月经不调、附件炎、胎位不正、各种肾炎、水肿。
头面疾病：头痛、牙痛。
其他：消化不良、泄泻、耳鸣耳聋、腰痛、中风、休克、经脉所过的各种关节肌肉软组织病。



足太阳膀胱经预防和主治的疾病

呼吸系统：感冒、发烧、各种急性慢性支气管炎、哮喘、肺炎。
消化系统：消化不良、腹痛、痢疾、胃及十二指肠溃疡、胃下垂、急性慢性胃肠炎、肝炎、胆囊炎。
泌尿生殖系统：肾炎、阳痿、睾丸炎、闭经、月经不调、痛经、盆腔炎、附件炎、宫颈糜烂。
其他疾病：失眠、腰背痛、坐骨神经痛、中风后遗症、关节炎、经脉所过的肌肉痛。

第七讲手厥阴心包经与手少阳三焦经

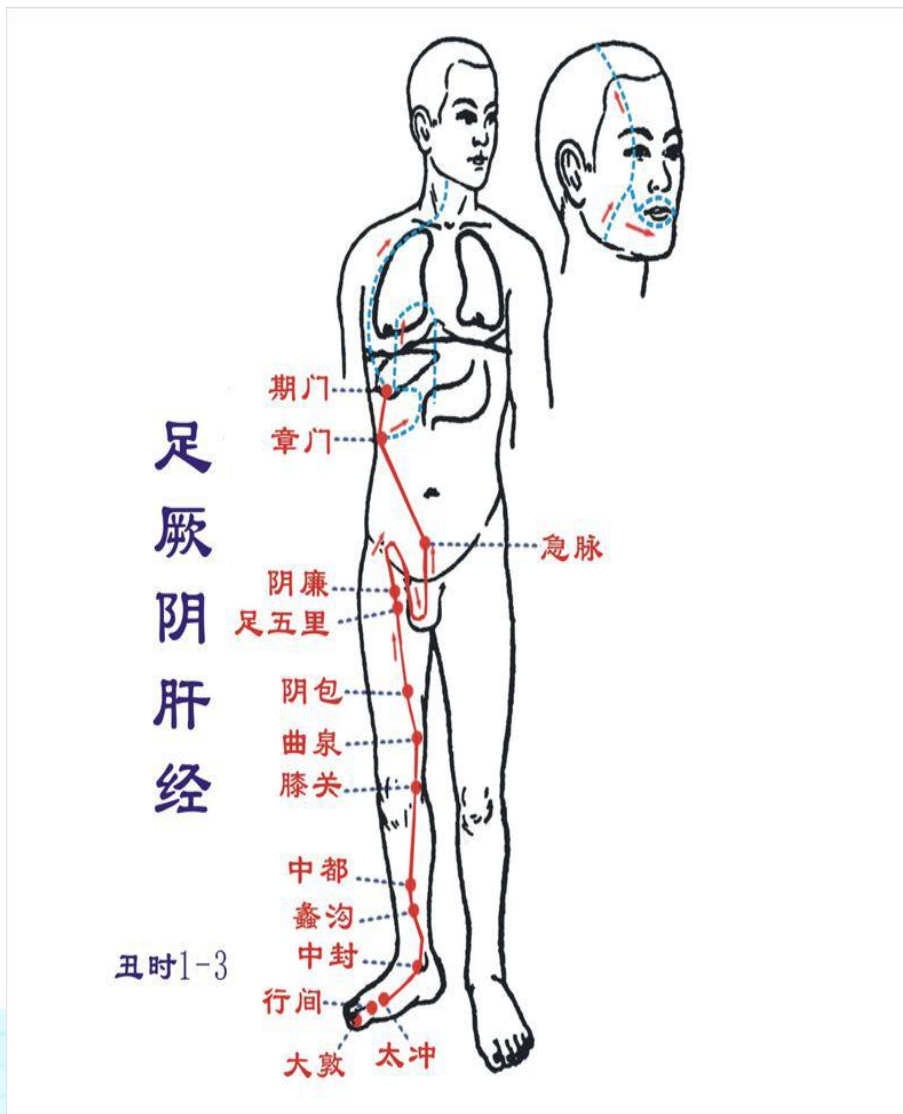
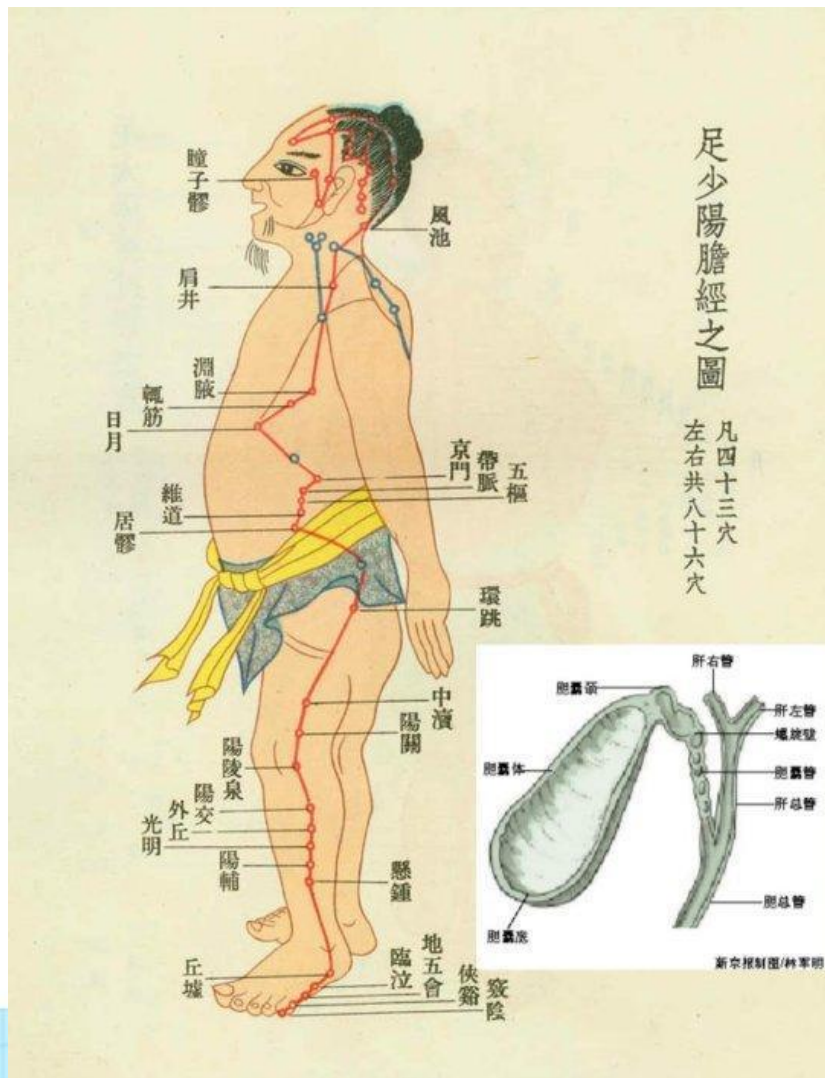


手少陽三焦經之圖

凡二十三穴
左右共四十六穴

戌时19-21

第八讲足少阳胆经与足厥阴肝经



第九讲奇经八脉

- 督脉、任脉、冲脉，带脉，阳跷、阴跷脉，阳维、阴维脉

上医学奇经八脉强身灭病原理图

奇经八脉
与十二正经的关系



阳维
脉穴图



带脉
脉穴图



阴跷
脉穴图



俯人诸经
起止全图



仰人诸经
起止全图



奇经八脉



督脉图
Governor Vessel



任脉图
Conception Vessel



冲脉图
Thoroughfare Vessel



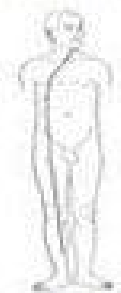
带脉图
Belt Vessel



阴跷脉图
Yin Heel Vessel



阳跷脉图
Yang Heel Vessel



阴维脉图
Yin Link Vessel



阳维脉图
Yang Link Vessel

阳跷脉、阴跷脉

陽蹻脈循行圖



陰蹻脈循行圖

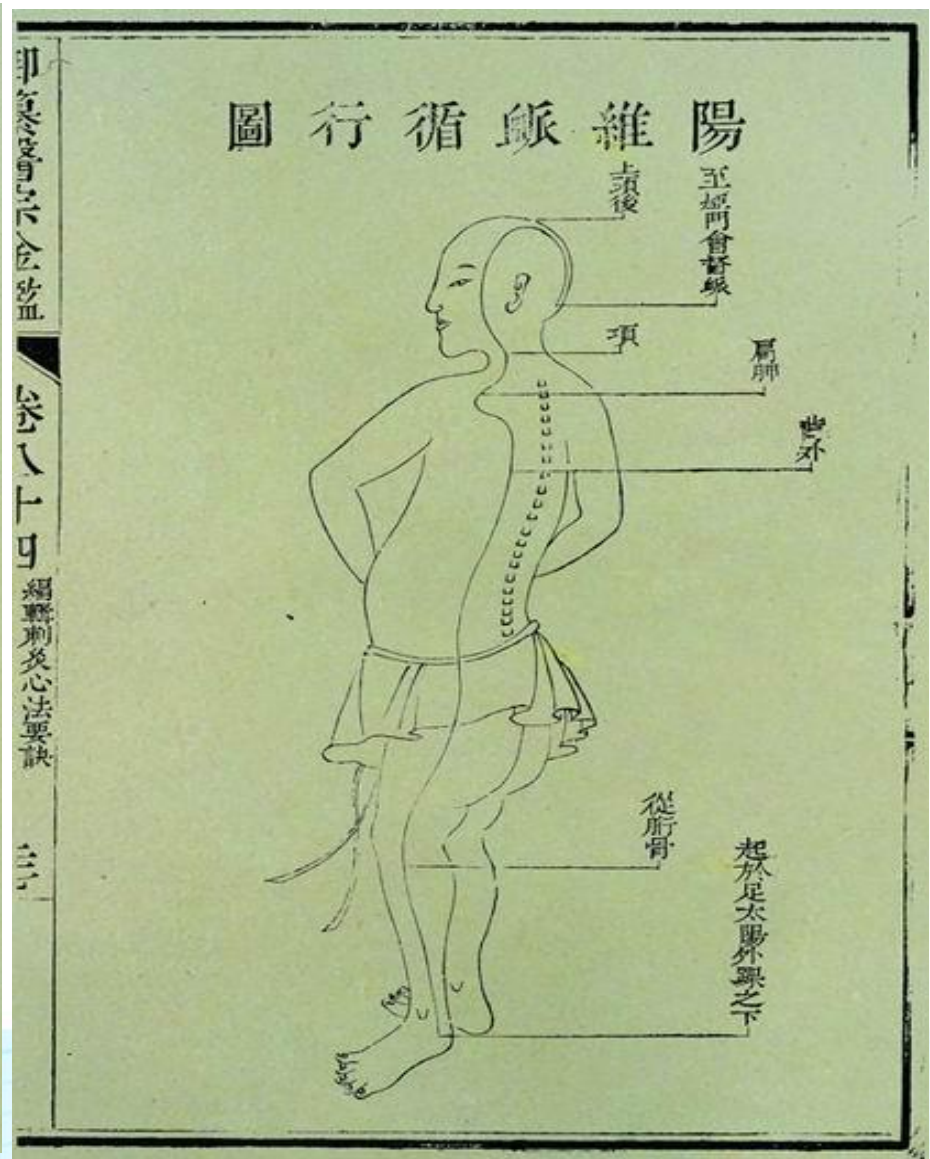


也

穴又與手足太陽足陽明陰蹻會於目內眥外一分睛明穴

卷用圖考

阳维脉、阴维脉



非寒暑等而下金匱

卷八下

綱要及心法要訣

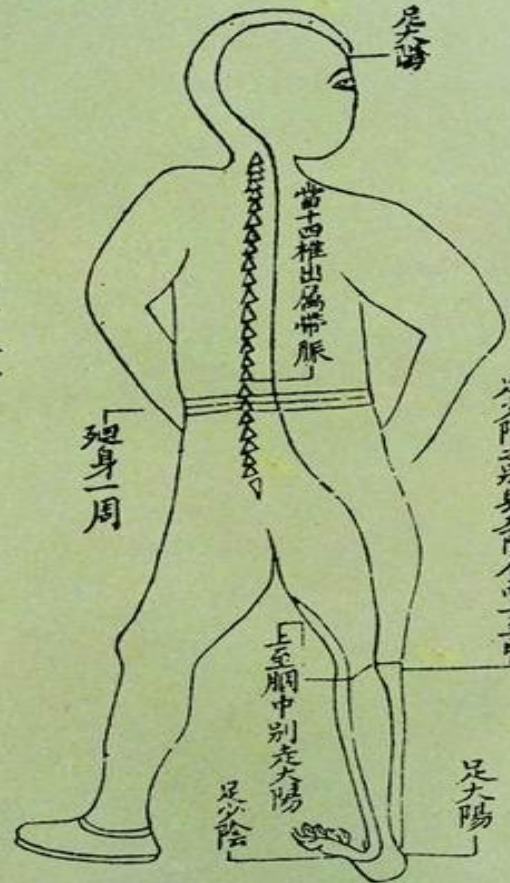
三

冲脉带脉

帶脈循行主病歌

帶脈循行主病歌
經文附註內

帶起季脇繞身行 二十八難曰帶脈者起於季脇週身一周 同足少陽之經循陽足少



經脈圖考

卷四

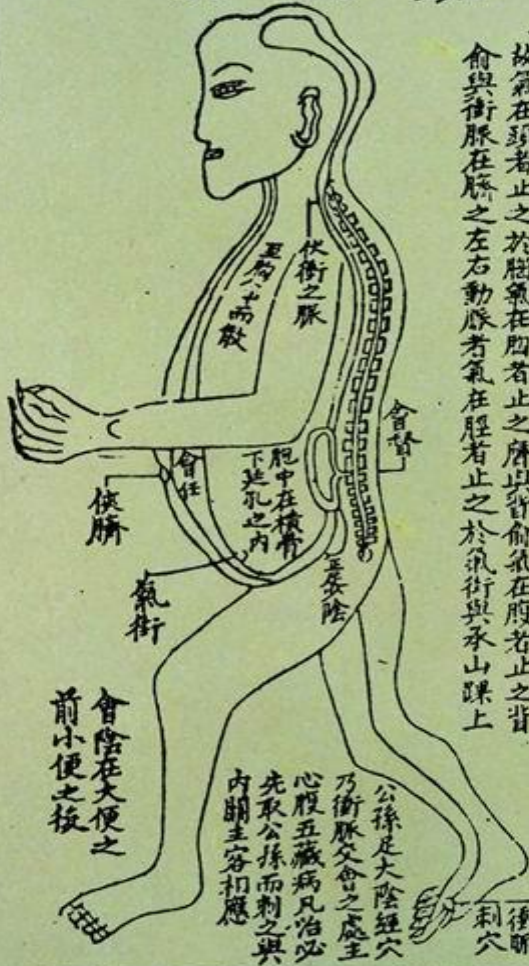
帶脈

三

衝脈循行

釋氣衝

靈樞衝氣篇曰請言氣衝胸氣有衝腹氣有衝頭氣有衝脛氣有衝故氣在頭者止之於腦氣在胸者止之於膻中氣在腹者止之於背俞與衝脈在膈之左右動脈者氣在脛者止之於氣衝與承山踝上



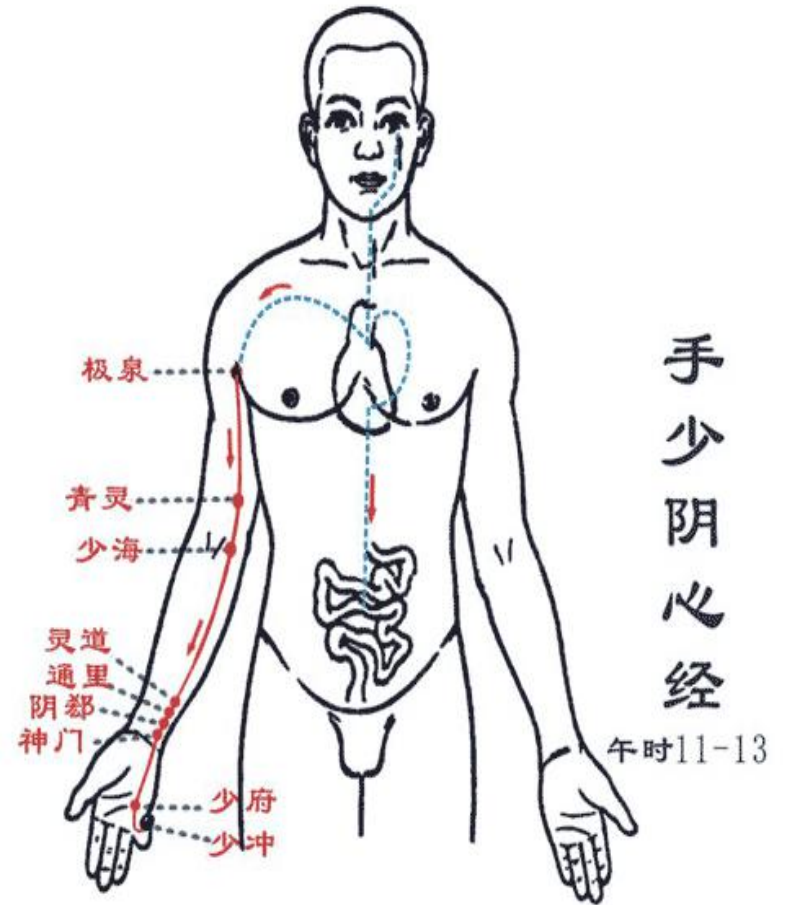
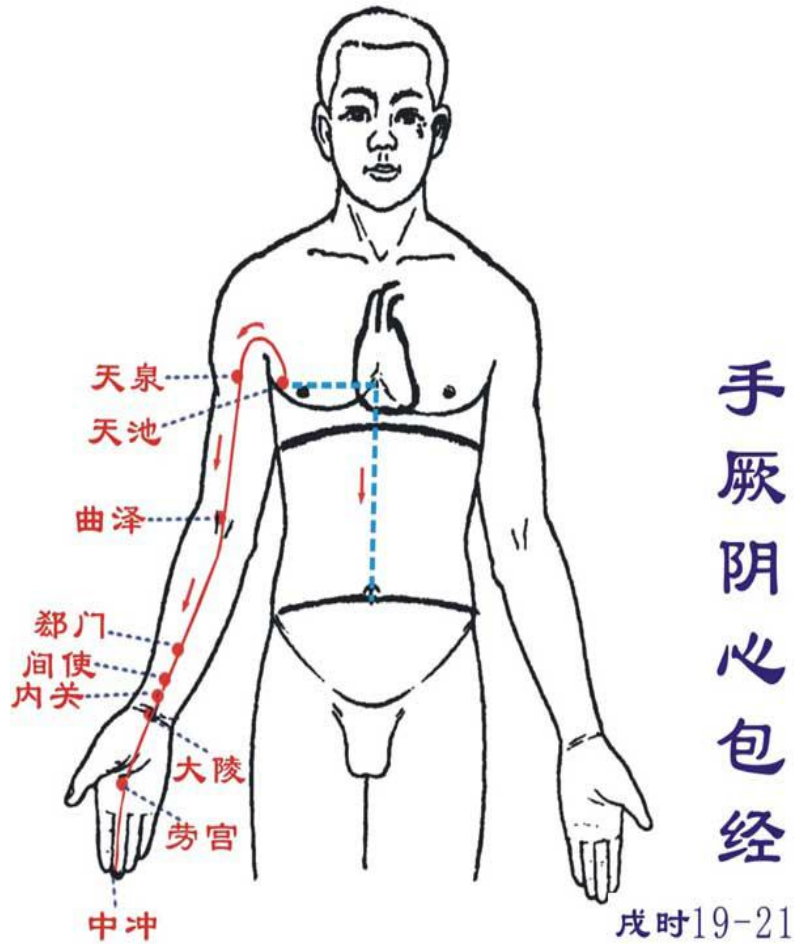
經脈圖考

卷四

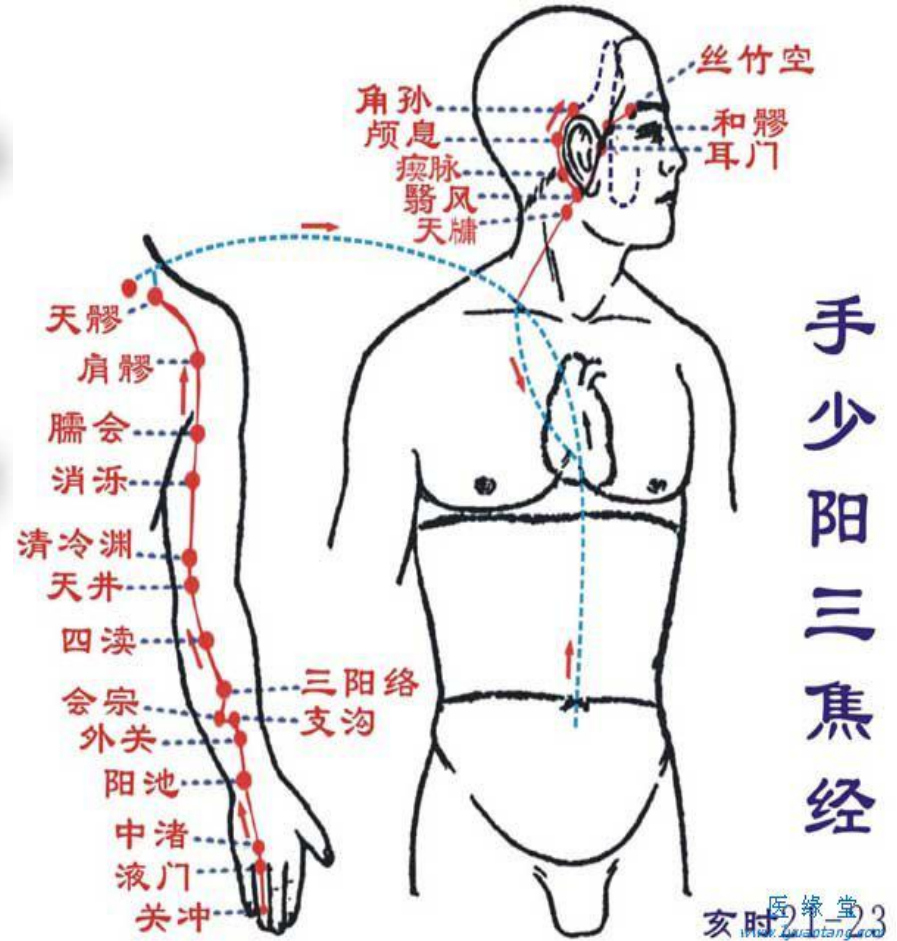
衝脈

九

附：心脑血管疾病防治



附：糖尿病防治



八脉交会穴

八脉交会穴表

经 属	八 穴	通 八 脉	会 合 部 位
足太阴脾经	公 孙	冲 脉	胃、心、胸
手厥阴心包经	内 关	阴 维	
足少阳胆经	足临泣	带 脉	目外眦、颊、颈、耳后、肩
手少阳三焦经	外 关	阳 维	
手太阳小肠经	后 溪	督 脉	目内眦、项、耳、肩胛
足太阳膀胱经	申 脉	阳 跷	
手太阴肺经	列 缺	任 脉	胸、肺、膈、喉咙
足少阴肾经	照 海	阴 跷	

•